

Post - Sportgemeinschaft

Fellbach e. V.

Liebe Mitglieder,

im alten Jahr pfl egten wir die Tradition, im neuen Jahr gehen wir auch neue Wege

- Fellbacher Herbst am 08.10.2012 => Die acht Aufrechten !
- Abschied von Gaby Deuscher => Nachfolgerin gefunden !
- nach der Saison ist vor der Saison => der Spielplan unserer Fußballer !

Teilnahme am Umzug des 65. Fellbacher Herbstes am 08.10.2012: Die acht Aufrechten

Mit nur acht Teilnehmern waren wir dieses Jahr leider nur sehr spärlich vertreten, aber unsere acht Aufrechten haben das Beste draus gemacht und hatten (hoffentlich !!) auch etwas Spaß dabei.

Für 2013 wäre es natürlich schön wenn sich wieder ein paar mehr Mitläufer finden würden, wir melden uns nochmal rechtzeitig zum Herbst !!



Ganz herzlichen Dank an die Teilnehmer und die Wagenbauer, besonders an Hans-Jörg Lang, Stefan Bearzatto, Manfred Blacha und Horst Pohl denen es wieder einmal gelungen ist trotz unserer begrenzten Mittel die PSG Fellbach in der Öffentlichkeit zu präsentieren und zu zeigen, dass es uns auch weiter gibt !!

Verabschiedung von Gaby Deuscher als Übungsleiterin: ein Rückblick

Im Herbst letzten Jahres teilte unsere jahrzehntelange Übungsleiterin Gaby Deuscher mit, dass sie aus privaten Gründen gerne die Leitung der Übungsstunden für Fitness Compact und die Gymnastikabteilung abgeben möchte.

Da Gaby über die lange Zeit ein „Teil des Vereins“ wurde und viele Bekannte unter den Mitgliedern hat, sich aber nicht von allen persönlich verabschieden konnte, hat sie den folgenden Brief verfasst mit der Bitte ihn an alle weiterzugeben.

Wenn man so nachdenkt...

Irgendwann im Jahr 1977, also vor 35 Jahren, traf ich zum ersten Mal Heinz Herrmann. Herr Herrmann war eine richtige Respekts-Person vom alten Schlag und er war damals der erste Vorsitzende der PSG. Erst viele Jahre später hat er mir das „Du“ angeboten.

Ich habe über eine Kollegin erfahren, dass die Post-Sportgemeinschaft eine Sportlehrerin für ihre Frauengymnastikgruppe sucht. Damals hat Herr Herrmann noch selber die Gymnastikgruppe, im Gymnastikraum der alten Turn- und Festhalle in Schmiden, geleitet. Der Raum hatte geschätzte 10m², aber es ging auch.

Also vor 35 Jahren stellte mir dann H.H. die Frauen vor, ungefähr fünf bis sechs Frauen saßen auf einer Gymnastikbank und warteten gespannt, wer die Gruppe jetzt wohl übernehmen würde. Tatsächlich haben mir noch einige Frauen bis heute die Treue gehalten und mit vielen Leuten der kleinen „Postler Familie“ hat sich eine richtige Freundschaft entwickelt und ab und zu trifft man sich auch privat.

Der kleine Raum in Schmiden wurde irgendwann viel zu klein und nach einigen Jahren konnten wir dann in die Maickler-Schule in den dortigen Gymnastikraum umziehen. Jahrelang bin ich dann jeden Dienstagabend von Aldingen nach Fellbach gefahren. So nach und nach bekam ich meine drei Kinder, aber nach kurzer Babypause konnte ich die Sportgruppe schnell wieder leiten und mich selber auch fit machen.

Nach weiteren Jahren zogen wir dann in den Gymnastikraum unter dem Hallenbad in Fellbach um, wo wir uns räumlich nochmals verbessern konnten.

Vor ca. 10 Jahren kristallisierte sich eine zweite Gruppe heraus, die sich verstärkt mit dem Thema Gesundheitssport befasst. Diese ist gemischt und trifft sich in der Silchersporthalle. Im Anschluss daran findet der Fitness-Compact-Kurs statt. Wie die Namen schon sagen unterscheiden sich die Inhalte und ich hatte die Möglichkeit individueller und altersgerechter auf die Teilnehmer einzugehen.

In diesen 35 Jahren habe ich mit drei Vorsitzenden zusammen gearbeitet, Heinz Herrmann, Eddy Mayer und Nicki Hellstern, an die ich mich jederzeit mit den verschiedensten Anliegen wenden konnte.

Nicht zuletzt lernte ich meinen jetzigen Mann Helmut über die PSG-Familie kennen und lieben. Seit 2002 wohne ich in Fellbach und der Weg zu meinen „Dienstag-Sportgruppen“ hat sich verkürzt. Jahrelang feierten wir die sogenannte „Jahresfeier“, zu der ich mit den Frauen verschiedene Vorführungen einstudierte. Das war sehr aufwendig, hat aber auch sehr viel Spaß gemacht.

Jetzt möchte ich diesen kleinen Rückblick beenden und mit einem weinenden und einem lachenden Auge danke ich allen, die es so lange mit mir ausgehalten haben.

Ich glaube Ihr habt Verständnis für meine Entscheidung mehr Zeit für mich und meine Familie zu haben. Außerdem bin ich nicht aus der Welt und auch nicht aus dem Verein, somit werden wir uns also auch in Zukunft weiterhin sehen.

Mit einem sportlichen Gruß
verbleibe ich in Freundschaft

Eure Gaby

Gerade aufgrund ihrer Verdienste um den Verein haben wir natürlich größtes Verständnis für diesen Schritt und hoffen auf weiteren Kontakt auch ohne „Amt“, wir wünschen Gaby und Helmut alles Gute für die Zukunft und viel Energie für die nun mit den Enkeln nutzbare Zeit.

Unsere neue Übungsleiterin: Simone Juretzka

Nach der Nachricht von Gabys Rückzug machten wir uns natürlich größte Sorgen um den Fortbestand der Abteilung. Leider verabschiedeten sich mit Gaby auch noch sämtliche Mitglieder der Gymnastikabteilung, für einen kleinen Verein wie die PSG Fellbach ein großer Aderlass.

Nun galt es also der Fitness Compact Gruppe die Möglichkeiten zum Sport zu erhalten und die Hallennutzung weiter zu gewährleisten, denn wenn die Halle durch uns nicht genutzt wird, wird sie anderen Vereinen zugewiesen.

Es musste also schnellstmöglich eine neue engagierte Übungsleiterin gefunden werden, und wir wurden glücklicherweise schnell fündig: seit dem 01.01.2013 leitet **Simone Juretzka** den Fitness-Compact-Kurs.

Simone verfügt über langjährige Erfahrung im Bereich Fitness und Gesundheitssport und ist gerade dabei ihren Trainerschein zu machen. Sie ist sehr engagiert und sprüht vor Ideenreichtum was weitere Angebote des Vereins und den Bereich der Öffentlichkeitsarbeit angeht.

Sie ist auch gerade dabei sich im Bereich Zumba weiterzubilden (Prüfung voraussichtlich im Mai); wer neugierig ist was das ist oder es schon kennt und sich sportlich mit Zumba fithalten möchte: wir suchen noch TeilnehmerInnen !!

Nach ersten Erfahrungen und Berichten der Teilnehmer gelingt es ihr sehr gut ihre Energie auch an die Gruppe weiterzugeben, jedoch stets mit Bedacht und ohne die Gruppe zu sehr zu belasten. Zum Einsatz kommen "modernen" Fitnessgeräte wie z.B. Flexi-Bar, Therabänder etc. und wir können sogar auf die Unterstützung von Physiotherapeuten aus dem Leistungssport zurückgreifen.

Wer sich aber gerne richtig verausgaben möchte und mehr Power braucht im Training ist auch gut aufgehoben bei Simone, allerdings fehlen hier zur Zeit noch die TeilnehmerInnen.

Wer also selbst sportlich aktiv werden möchte oder jemanden kennt (egal ob Oma, Opa, Mama, Papa, Tochter, Sohn, EnkelIn, Schwester, Bruder oder FreundIn ...): wir hätten da ein tolles Angebot !! Bitte macht Werbung für unsere Gymnastikabteilung und unsere neue Übungsleiterin, sie hat sich für ihr Engagement eine tolle Gruppe verdient !!

Kurz zu Simone selbst: Sie ist 40 Jahre alt, lebt in Schorndorf und arbeitet in der Motorsport-Abteilung eines großen deutschen Premium-Fahrzeugherstellers der unter einem guten Stern steht .

Wer sie und ihre sportlichen Fähigkeiten kennenlernen möchte: jeden Dienstag ab 18:30 Uhr in der Halle der Silcherschule Fellbach (Tainer Str. 32-34, 70734 Fellbach, direkt an der U-Bahn-Station „Schwabenlandhalle“)

Nach der Saison ist vor der Saison: der Spielplan 2013 unserer Fußballer

Nachdem es auch in der Fußballabteilung zu personellen und strukturellen Veränderungen kam darf man gespannt sein, was die neue Saison bringen wird.

Nach dem zweiten Platz in der Staffel im letzten Jahr sind hier kaum noch Steigerungen möglich, aber im Pokal und in der „Champions League“ wäre ein Halbfinaleinzug mal wieder ein großer Erfolg. Um die Jungs auf die Erfolgsspur zu bringen wäre es natürlich toll wenn sich auch ein paar Fans bei den Spielen einfinden würden, hier der Spielplan für die Saison 2013:

Spielplan 2013

Spieltag		Datum	Uhrzeit	Heimverein	Gastverein	
1	Fr.	01.03.2013	20:00	1. FC Adler Weilimdorf	PSG Fellbach	verlegt
2	Mo.	11.03.2013	20:00	PSG Fellbach	AC Nord	3:2
3	Mo.	18.03.2013	20:00	PSG Fellbach	Tornado	
Pokal	Mi.	27.03.2013	20:00	Alt Herrensteg Möckmühl	PSG Fellbach	
4	Fr.	12.04.2013	20:00	FK Schwampel	PSG Fellbach	
5	Mo.	22.04.2013	20:00	PSG Fellbach	FC Schwaben	
6	Mi.	08.05.2013	20:30	St. Kickers III	PSG Fellbach	
7	Mo.	13.05.2013	20:00	PSG Fellbach	SC Fischer Schwaikheim	
8	Mo.	03.06.2013	20:00	PSG Fellbach	1. FC Adler Weilimdorf	
9	So.	16.06.2013	11:00	AC Nord	PSG Fellbach	
10	So.	07.07.2013	11:00	Tornado	PSG Fellbach	
11	Mo.	22.07.2013	20:00	PSG Fellbach	FK Schwampel	
12	Fr.	06.09.2013	20:00	FC Schwaben	PSG Fellbach	
13	Mo.	16.09.2013	20:00	PSG Fellbach	St. Kickers III	
14	Mo.	30.09.2013	20:15	SC Fischer Schwaikheim	PSG Fellbach	

Nach der Absage des ersten Spiels wg. Schnee konnte das erste Heimspiel nach einer starken Leistung in den letzten zehn Minuten noch gedreht werden; der ausführliche Bericht kann im Internet auf unserer Homepage abgerufen werden (www.psg-fellbach.de).

Eine Bitte des Vorstands: Konto- und Adressänderungen bitte mitteilen !!!

Leider kamen auch in diesem Jahr wieder einige Einladungen zur Hauptversammlung mit „unbekannt verzogen“ zurück an unser Postfach und auch der Beitragseinzug scheitert manchmal an alten Daten.

Nicht nur, dass die Mitglieder nicht informiert werden können über Termine oder die PSG aktuell nicht erhalten, es ist für uns leider auch mit Kosten verbunden: jeder nicht zustellbare Brief ist verschwendetes Porto und eine Rückbuchung kostet uns 8 Euro !!

Daher die dringende Bitte uns Adressänderungen möglichst aktuell mitzuteilen !

Dies ist über folgende Wege möglich:

Brief: PSG Fellbach, Postfach 1709, 70707 Fellbach

Telefon: 1. Vors. Nicolas Hellstern: 07151 9654263

Mail: PSGFellbach@aol.com